

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



JANUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*



JOUW ONLINE GEBORTELIJST



DE GELE
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS
BINNEN OM JE **GRATIS 'PREGGO'**
GOODIEBAG AF TE HALEN
AAN ONS MAGAZIJN

RUITERIJSSCHOOL 14
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51
GEBORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA
KONGES SLØJD - STOKKE
BABYBJÖRN - CAM CAM
COCO & PINE - JELLYCAT
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



Why go Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ geen aankoopverplichting

WWW.DEGELEFLAMINGO.COM

Betaalbare én luxe fashion

Ons belangrijkste doel is onze klanten te inspireren door hen een exclusieve shoppingervaring en een uitstekende klantenservice aan te bieden.

De - voornamelijk Belgische - juwelen-collecties werden al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar.

Vandaag kan je bij Luxedy terecht voor een volledige outfit tot in de kleinste details.

Benieuwd naar onze collectie? Kijk op onze website www.luxedy.com of kom eens langs in de winkel!

- Dorien Claes

LUXEDY



Shop online of kom eens langs in de winkel!

Accessoires

Bij Luxedy vind je ook héél wat accessoires zoals sjaals, zonnebrillen, handtassen, portemonnees, geurkaarsen en meer!



info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | www.luxedy.com

Gelaatsverzorging van EsthetiQ

EsthetiQ verhuist van Oude Baan 12 te Essen naar Kerkeneind 3 aan de grens met Essen. Wij zijn hier met ons team vanaf 6 januari 2020 werkzaam.

Op vrijdag 10 en 11 januari houden wij een **FEESTELIJK OPENDEURWEEKEND**. Kom langs en boek uw eerste behandeling met **10% KORTING**.

U kunt deze dagen al terecht voor een leuk huid- en make-up advies. Op vrijdag 10 en 11 januari zal er een Dermalogica Expert aanwezig zijn voor gratis huidadvies, maar ook een visagiste van ons make-up merk Youngblood.

Ik wil u graag het beste bieden voor uw huid, daarom ben ik van mening dat we altijd een intakegesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt, kunt u bij mij ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we ver komen. Wilt u eerst een verkennend gesprek? Boek dan vandaag nog uw gratis intake.

Wilt u graag eens zien wat EsthetiQ kan betekenen voor uw huid? Een intake is gratis en online te boeken.

www.esthetiQ.be

Like onze Facebookpagina voor meer informatie en acties!

EsthetiQEssen



EsthetiQ is gespecialiseerd in huidverbetering en wil graag de huid van klanten gezond maken. Dit doen we zonder gebruik te maken van irriterende stoffen en ingrediënten die de huid verstoppen en onzuiverheden veroorzaken, zoals gedenatureerde alcohol, kleurstoffen en parfum. Wij werken met de producten van Dermalogica, Murad en YOUNGBLOOD.

PERMANENTE
MAKE-UP LINFINITY
13 februari
COSMÉTIQUE
TOTALE
13 januari

ESTHETIQ

Kerkeneind 3, Essen
0032 (0)3 296 82 60
www.esthetiQ.be



8



12



14

Inhoud



19



50



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
#belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoet zien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Brasschaat Bruist.

De van kracht perfectie


Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe startte al een jaar eerder namelijk op 1 oktober 2017. Toen startte ik in bijberoep door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie'.

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en zijn omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u het altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



Smakelijk genieten bij Lodge Visdonk

De Lodge ligt aan de voet van Natuurgebied 'Landgoed Visdonk', een bijzondere plek om er echt even uit te zijn. Bij ons kunt u in een natuurlijke omgeving genieten van een heerlijke lunch of een smaakvol diner op onze veranda of binnen bij de haard. Bij Lodge Visdonk komt u helemaal tot rust.



Feesten, vergaderen of gewoon gezellig samen zijn

Wilt u een familie- of personeelsfeest organiseren? Is het tijd voor een gezellige barbecue met vrienden of stapt u binnenkort in het huwelijksbootje? Lodge Visdonk maakt van elke gelegenheid een geslaagde culinaire en feestelijke dag voor zowel grote als kleine groepen. De Lodge is de perfecte plek voor een gezellige avond en/of middag samen met vrienden, collega's of familie.

Wij heten u van harte welkom!

Voor meer informatie of reserveringen neem gerust contact met ons op: +31165536629. Reserveren is ook mogelijk via onze website www.lodgevisdonk.nl. Wij zijn dagelijks geopend vanaf 10.00 uur en beschikken over gratis parkeergelegenheid.

Wilt u op de hoogte blijven van onze evenementen, like dan onze Facebook pagina.


**Lodge
Visdonk**
BRASSERIE

Rozenvendreef 2, Roosendaal
walter@lodgevisdonk.nl
0165-536629
www.lodgevisdonk.nl

TIP! Wilt u iemand verrassen?

Dan is onze "Smakelijk Genieten" bon het perfecte cadeau!
Verkrijgbaar in elk gewenst bedrag.



Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten keren in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.belgiëbruiet.be vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com



BRUIST Deals

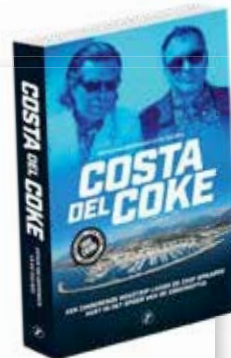
Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



GEEF JE HUIS KARAKTER!

NIEUWE INTERIEUR TREND 2020 NATUURLIJKE KLEUREN EN MATERIALEN

In 2020 gaan we "back to the nature". De interieurtrend van duurzaam en milieubewust wonen. We zullen komend jaar veel natuurlijke materialen en kleuren terugzien. Bij natuurlijke materialen kun je denken aan hout, marmer, leer, suède, metaal, wol, linnen en riet. Deze materialen zijn allemaal mooi van zichzelf, en in combinatie met elkaar stralen ze heel veel rust en sfeer uit.

**Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?
Kom dan eens langs in de winkel!**

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie en meer!



**Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!**

Huur wat extra koelte



Rekken
zijn vanaf
nu ook
verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren mits in overleg.



Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel en voor evenementen en braderijen.

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³.

Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Statutaire zetel te huur in Bergen op Zoom



Een vestigingsplek in Nederland voor uw bedrijf. U krijgt een bureau, bureaustoel en een afgesloten kast. Huurtermijn is al vanaf 1 jaar. Incl. telefonie, receptioniste, postadres, energiekosten, toiletten, koffie, thee en meer.



Zuidzijde Haven 39a
4611 HC Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easypaces.nl
www.easypaces.nl

easypaces.nl



Straal als nooit tevoren en kies voor één van de uitstekende arrangementen voor gelaatsverzorging bij All-in Beauty van schoonheidsspecialiste Nathalie De Ridder. Ze is uitstekend thuis in het uitvoeren van allerhande verzorging voor lichaam en gelaat. Helemaal op maat van uw huidtype voert zij een verzorgde gelaatsbehandeling voor u uit.

Huidanalyse en basisverzorging

Allereerst wordt er een huidanalyse uitgevoerd, bestaande uit een oppervlakkige reiniging. Vervolgens vindt een huidpeeling en een minimassage plaats. Een verzorgend serum en dag- of nachtcrème maken uw behandeling compleet.

Deluxe gelaatsverzorging

Bovenstaande behandelingen kunnen worden uitgebreid met de Deluxe gelaatsverzorging. In deze behandeling zorgt het epileren van wenkbrauwen en bovenlip voor een frisse look. De heerlijke schouder- en nekmassage ontspant u compleet.

All-In Beauty

Interesse? Kijk voor meer info op
www.all-inbeauty.be/nl/gelaatsverzorging.



All-In Beauty
Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout
0472/ 47 11 07 | allinbeauty.info@gmail.com
All-In-Beauty-1384747258257419

Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van de standaard. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel en zie wat we allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Boxspring **ETTEN-LEUR**

Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl

VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN
VOORDELIG!

**GRATIS 20 EXTRA PUNTEN
OP JE KLANTENKAART**
BIJ AFGIFTE VAN DEZE
ADVERTENTIE

1 bon per klant, geldig voor januari

*Rechtstreeks van producent
naar consument
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 12:00 | **Zaterdag doorlopend:** 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag namiddag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

Wonen in warmte



KACHELSERVICE
Kalmthoutsesteenweg 290
2910 Essen (Wildert) | 03 666 85 87
info@kachelservice.be | www.kachelservice.be

VERKOOP, INSTALLATIE EN ONDERHOUD VAN

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen

DAGJE UIT JUNGLE BOOK LIGHT FESTIVAL



Voor het vijfde jaar op rij organiseert ZOO Antwerpen ook nu weer een winters lichtfestival. Dit jaar met als thema Jungle Book, verwijzend naar de klassieker van Rudyard Kipling. Hoor jij ook de lokroep van de jungle in ZOO Antwerpen? Wandel tijdens het Jungle Book Light Festival door het meeslepende avontuur van Mowgli, Bagheera, Baloo en hun vrienden. Een bijzonder lichtverhaal over vriendschap, moed en avontuur. De jungle en haar bekende bewoners nodigen je uit. Kom jij hen ook bewonderen?

Het Jungle Book Light Festival loopt tot en met 12 januari in ZOO Antwerpen. Meer info en kaarten via www.zooantwerpen.be.

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 29 januari in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN ARNON GRUNBERG



Op 27 januari 2020 is het vijftienzeventig jaar geleden dat concentratiekamp Auschwitz bevrijd werd. Veel ooggetuigen - mensen die het kamp overleefden - zijn inmiddels gestorven. Speciaal voor deze nagedachtenis verzamelde Arnon Grunberg teksten die getuigen van het vernietigingskamp en de ontmenselijking. In zijn essay dat aan de bloemlezing voorafgaat, betoogt Grunberg dat de poging van de nazi's een heel volk te vernietigen erfgoed is dat onze cultuur en ons mensbeeld drastisch heeft gewijzigd. De getuigenissen stellen de vraag wat literatuur voor invloed heeft op scherp en gaan altijd ook over onze wereld en onze demonen. **Bij ons in Auschwitz van Arnon Grunberg is vanaf 7 januari verkrijgbaar.**



Vastgoed kopen of verkopen? Daarvoor moet u bij Lefever vastgoed zijn. Uw regionale vastgoedmakelaar uit Kapellen helpt u graag verder met al uw immo.

Lefever vastgoed staat voor een persoonlijke aanpak en een professionele service. Wie kiest voor Lefever vastgoed, ontmoet een dynamische, gedreven en gemotiveerde makelaar.

Kortom, vastgoed is mijn passie en ik wil deze graag met u delen! Ik kijk alvast uit naar onze samenwerking!

Nathalie Lefever

Lefever Vastgoed
0497459410
nathalie@lefevervastgoed.be
www.lefevervastgoed.be



Komt uw woning hier te staan?



LEFEVER
VASTGOED



Waarom Mattheeussen?

- ✓ Grote woonkamer waar u de tegels kan voelen en ervaren
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten

Laat je inspireren door onze mooie vloeren!



Vloeren



Parket



Badkamers

Keramische vloertegels of natuurstenen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de 'parketvloer kiezen'-fase, dan bent je bij Mattheeussen vloeren aan het juiste adres!

Ook u wilt zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen-)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij-)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!

 Ferenco

Bredabaan 1026, Schoten
03 889 81 08
info@ferenco.be | www.ferenco.be

Ives Meulemans



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur



En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.com

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.be

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.be

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.be

10. essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 www.essie.be

Je feest compleet met onze foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaardformules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals bijvoorbeeld de uitbreiding met ijsjes en drank.

Kijk op onze website voor alle informatie!

Laat je gasten genieten van onze frieten!



MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT



Coenraads wenst alle klanten een voorspoedig en smaakvol 2020!



WAAROM NAAR COENRAADS?

Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties! Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! En voldoende, gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd 4 à 5 suggesties voor u en de producten waar wij mee werken, zijn altijd vers.



**LEKKER
GEWOON,
GEWOON
LEKKER**



Ruitenwasserij
Schoonmaak

Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **0477-841299** of mail naar molkman@nederlandbruist.nl

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de Dode Zee, maar wat nu dus ook gewoon in ons land kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.belgiëbrui.be vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

Kalmthout geeft wijken eigen budget

De gemeente Kalmthout start in 2020 met het participatieproject 'Denk mee voor Kalmthout'. Het doel daarvan is sterkere wijken te creëren, inwoners te laten samenwerken én hun eigen omgeving en leefwereld naar eigen inzicht mee vorm te geven.

Burgerparticipatie is niet nieuw. In heel wat steden en gemeenten vraagt het bestuur de mening van de burger. De gemeente Kalmthout gaat een stapje verder. Zij vraagt in 2020 haar inwoners om zelf met voorstellen te komen die bijdragen aan het algemeen belang. Die ideeën moeten aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moeten ze binnen de bevoegdheden van de gemeente vallen. Een gewestweg aanpassen bijvoorbeeld, kan dus niet. Per wijk voorziet de gemeente een budget.

Na een periode waarin je ideeën kan indienen, evalueert de gemeente Kalmthout de inzendingen. Die worden beoordeeld op vlak van haalbaarheid en er wordt gekeken of ze voldoen aan alle voorwaarden uit het reglement. De bedenkers van de ideeën die niet naar de volgende ronde gaan, krijgen een gemotiveerd antwoord van de gemeente.

De ideeën die wel doorgaan naar de volgende ronde kunnen vanaf dan verder worden uitgewerkt. Als dat zo is, is het de beurt aan de inwoners om op de geselecteerde ideeën te stemmen. De gekozen ideeën krijgen een deel van het beschikbare budget.

Dat kan één groot idee zijn, maar ook meerdere kleinere initiatieven. Daarna kunnen de ideeën worden uitgevoerd.

Soms is een idee heel goed, dient het het algemeen belang maar overstijgt het de grenzen van een wijk. Die ideeën haalt de gemeente Kalmthout uit de wijken weg. Zij komen terecht in een andere 'pot' met ideeën voor heel Kalmthout. Daarvoor is er een apart budget dat ook na een stemming wordt verdeeld.

Voor 'Denk mee voor Kalmthout' werkt de gemeente samen met Citizen Lab. Zij voorzien een onlineplatform waarop je als inwoner je ideeën kan indienen. Je kan er ook van gedachte wisselen met anderen en zo samenwerken aan ideeën. Het is op dat platform waar uiteindelijk de stemming plaatsvindt. Naast het online gedeelte, voorziet de gemeente in papieren formulieren om ideeën in te dienen én ervoor te stemmen.

INFO: info@kalmthout.be, 03 620 22 68



Hip & toegankelijk... met hoogwaardige menu's

BRUISENDE/ZAKEN

Funky eten in een luxueus, tijdloos kader, pal in het centrum van Antwerpen? Het kan in De Godevaart. Uitbater Jeremie Landweer staat er om bekend vaak uit te pakken met coole initiatieven, opzienbarende samenwerkingen en in het oog springende vernieuwingen en dat is ook nu niet anders. De kaart werd onlangs opnieuw vernieuwd en zowel het reguliere cliënteel als nieuwe bezoekers kunnen zomaar eens 19 (!) nieuwe gerechten ontdekken!

Lunch voor
€ 29,50
(incl. voor- en
hoofdgerecht)

3-gangen
Gourmand
menu voor
€ 39,- p.p.



Dineren in een toprestaurant dat al heel wat accolades heeft binnengehaald, maar toch voldoende toegankelijk is: dat is de visie van De Godevaart. We hebben al vaak geschreven dat een hoogstaande, simpel ogende keuken aanbieden soms moeilijker is om te brengen dan schotels waar tientallen handelingen voor nodig zijn en dat is hier zeker ook het geval: de aantrekkelijke, laaggeprijsde lunchmenu's verhullen een hoogwaardige gastronomie.

Natuurlijk begint alles bij de ingrediënten en ook daar wordt enorm veel aandacht aan besteed: hier staat duidelijk een keukenteam met productkennis, dat kiest voor gezonde, seizoensgebonden ingrediënten.

BINNENTUIN

Ook uitzonderlijk: de prachtige en uiterst gezellige binnentuin. Wanneer het wat kouder is, is het hier ook aangenaam toeven en worden er vaak voorzieningen getroffen om toch ook buiten een glaasje te kunnen drinken of het bestek op te nemen. Immers: de klant voldoende opties geven, dat is iets waar dit restaurant met stip voor getekend heeft.



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be

CATERING

Nieuw is ook dat De Godevaart is begonnen met een eigen cateringdienst, De Godevaart Catering, die zowel in binnen- als buitenland actief is. Nu kan men dus tot buiten de landsgrenzen proeven van de gerechten die de chef van het restaurant naar buiten brengt! In België zijn De Godevaart Catering en Pur Sang actief in geweldige plaatsen als het trendy Felix Pakhuis en de indrukwekkende Bourla Schouwborg - locaties die je zeker eens moet ontdekken.

Sfeervol en voortreffelijk eten, breng ons een bezoek!



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kan je ons altijd bellen of mailen.

Bruidstaart?

Ingrid Kieft maakt handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past. Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp. Ook kan men zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart men graag zou willen hebben.

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.



De Zoete Lach
taarten met een glimlach!

Cipresberg 116, Roosendaal | 0165-538069 | 06-17320636
www.dezoetelach.nl | www.facebook.com/dezoetelach

Unieke
taarten
geheel naar
jouw wens



FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

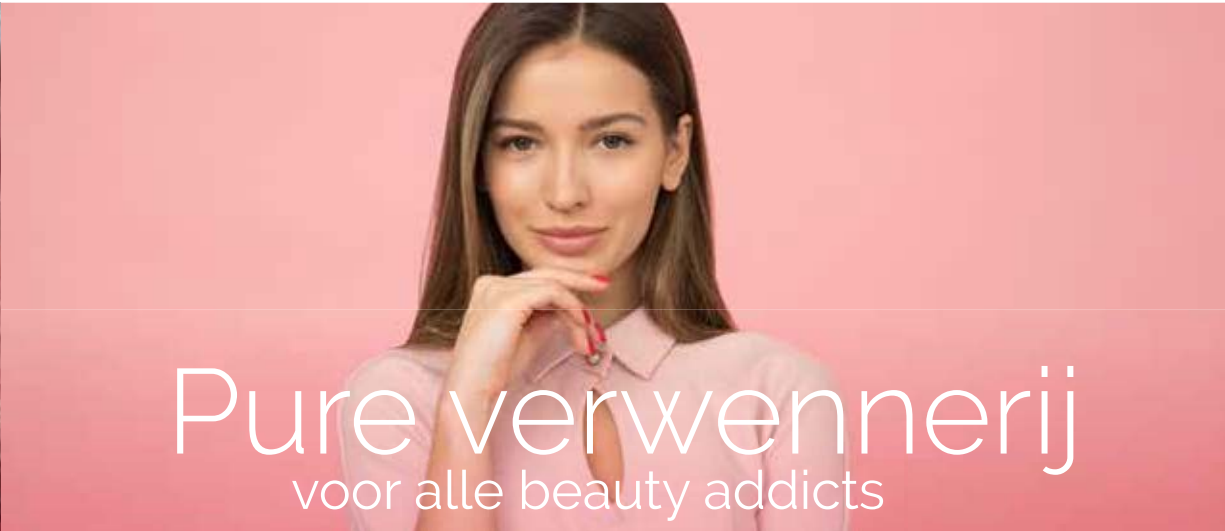


High quality producten
& opleidingen
voor de beauty professional

Als beauty-specialist streef je steeds naar perfectie. Je wil je klanten immers beautiful en instant happy maken! **Essentieel voor een goede service is een kwalitatief aanbod aan topproducten.** Merken die een hoogwaardige expertise in hun vak hebben en hun gamma constant wetenschappelijk evalueren en verbeteren. **Total Beauty Concept biedt jou als professionele partner alle tools en opleidingen om je service naar een hoger niveau te tillen!**



Total Beauty Concept | Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht (Belgium) | +32-3-291-49-86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be



Pure verwennerij
voor alle beauty addicts

Tijd voor jezelf is essentieel om je goed in je vel te voelen. Hoe kun je die tijd beter besteden dan je **heerlijk te laten verwennen bij Total Beauty Salon? Klantenservice en vakkennis worden gecombineerd met topproducten van toonaangevende merken.** Onze medewerkers worden regelmatig bijgeschoold en zijn **steeds op de hoogte van de nieuwste beauty technieken en trends.**

Van top tot teen, van A tot Z, we zorgen ervoor dat je je helemaal beautiful voelt!

Excellence in beauty!

Total Beauty Salon | Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

Hoge kwaliteit laminaatvloeren

De laminaatvloeren van de Parket en Laminaatwinkel zijn van uitstekende kwaliteit. De vloeren zijn niet alleen stevig en sterk, maar bovendien slijtvast. Zelfs met minimaal onderhoud gaat uw laminaatvloer van de Parket en Laminaatwinkel vele jaren mee. En omdat wij een grote collectie laminaatvloeren hebben, vindt u altijd wel een hoogwaardige vloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet.

De Parket en Laminaatwinkel is officiële kerndealer van Quick-Step. Dit betekent dat wij de volledige collectie laminaatvloeren, plinten en ondervloeren van dit gerenommeerde merk voeren. Wilt u een Quick-Step laminaatvloer aanschaffen voor uw woning of bedrijfspand? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij helpen u graag de perfecte laminaatvloer te vinden en kunnen deze vloer bovendien vakkundig, nauwkeurig en snel voor u leggen.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Mode met net dat ietsje meer!



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag van 18.00 - 22.00 uur
Zondag van 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Hypnose

Heeft u last van:

- Angsten en fobieën
- Stress en burn-out gerelateerde klachten
- Slaapproblemen
- Loslaten
- Weinig zelfvertrouwen
- Faalangst
- Verslavingen (roken, alcohol, ...)
- Prikkelbare darmsyndroom
- Nagelbijten

*Wist je dat...
Yeliz de enige
hypnotherapeut in
Nederland is die een
opleiding gevolgd heeft
bij Tim Box (bekend van
TEDx Talks)?*

Probeer eens hypnose, een veilige techniek waarbij er verandering wordt gebracht op onderbewust niveau.



**Vraag een GRATIS
en VRIJBLIJVEND
adviesgesprek aan!**

**Hypno
Studio**

Hypnostudio
Biezendreef 8 | Putte
NL: 0630137627 | BE: 0472887199
www.hypnostudio.nl | info@hypnostudio.nl

EET BEWUST,
EET BIOLOGISCH
OF VEGETARISCH

Bewuste keuzes maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

Maandje zonder vlees

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

Of toch biologisch

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik helemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op www.belgiebruist.be vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Mijn reisbureau: mijn job, hobby en passie

Sinds 1996 adviseerde en begeleidde ik duizenden mensen bij hun vakantiekeuze. Want het moeilijkste aan vakantie is ongetwijfeld het kiezen. Welke vakantie je ook wil, laat de uitwerking over aan een expert, aan iemand die dagdagelijks bezig is met het zoeken naar vakanties zonder zorgen. Aan mij dus ☺.

Mijn passie is reizen, maar ook reisprogramma's in elkaar steken en op zoek gaan naar de beste prijs/kwaliteitverhouding.

Ik hecht groot belang aan correcte informatie en zorg ervoor dat jouw vakantie een echte belevenis wordt. Ik adviseer je graag over de reis die het beste bij je past, en help je bij de verdere uitwerking ervan. Zo kan jij uitkijken naar een vakantie zonder zorgen.

Het is echt een must om er constant mee bezig te zijn. Iets wat vandaag goed is, kan morgen helemaal anders zijn. Ik bezoek veel hotels en ga regelmatig naar presentaties over bestemmingen en hotels. Ik zoek altijd naar dat tikkeltje extra, wat jouw vakantie speciaal zal maken.

Als je je vakantie vroeg boekt, heb je zekerheid van de beschikbaarheid van de gewenste afreisdatum, de gewenste accommodatie(s), de gewenste reisroute en de gewenste (à la carte) totaalvakantie. Je boekt dan voor de beste prijs. Plus: je kan tijdens de dure wintermaanden al beginnen te dromen en uitkijken naar die deugddoende reis.

Na 24 jaar heb ik mijn beroepskeuze nog geen moment beklagd. Mijn reisbureau is mijn job, maar ook mijn hobby en mijn passie. En daar doe ik nog veel jaren bij!

Kristof Joosen
Vakantieadviseur

Heb je de perfecte trip in je hoofd, maar geen zin in de praktische uitwerking ervan? **Dan ben ik er voor jou!**

't ateljeeke

Al 30 jaar
een begrip in
Zundert

Kledingreparatie
Verkoop kleinvak
Depot stomerij



OPENINGSTIJDEN

dinsdag t/m vrijdag
van 8.00 tot 17.00 uur

ADRES

Molenstraat 103, Zundert
0031-76-5971829

SOCIAL MEDIA

Kledingreparatie 't Ateljeeke

MAKE-OVER Specialist

Vanaf 45 euro...

**Voor een nieuwjaar:
Tijd voor andere stijl?
Een andere look?**

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
**Bel nu
voor je
afspraak!**

AD
HAIRSALON

Alles voor de creatieve duizendpoot

**Bij Busy Lizy weten we echt alles
over naaien en breien!**

Naast een zeer uitgebreid
assortiment aan leuke stoffes
en mooie wol, alle mogelijke
materialen en accessoires, staan
we klaar met de glimlach én
advies op maat!

In onze gezellige familiezaak
in het hartje van Kapellen,
denken we graag met je mee
om samen tot een originele en
creatieve oplossing te komen!



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | www.busylizy.be



Heerlijk genieten!



**OP TWEE
LOCATIES!**

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**
Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be



ACTIES
woensdag
Steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Bistro
Den Druivelaer

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



Wat brengt januari jou?



Steenbok

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet.

Ram 21-03/20-04

Januari brengt voor iedereen geboren onder het teken Ram veel ervaring, vooral in carrière. Rammen zullen overvloeien door veel originele ideeën.

Stier 21-04/20-05

Aan het begin van een nieuw jaar is elke Stier op zoek naar nieuwe informatie en educatie. Er is een grote kans dat januari je iemand brengt met dezelfde hobby's en interesses.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan een januari verwachten die in het teken van relaties staat. Je bent geïnteresseerd in zelfeducatie, maar Venus brengt je iemand met dezelfde interesses.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het begin van het jaar wil je alle nieuwe dingen ervaren. Elke Kreeft kan een januari tegemoet zien vol met onverwachte momenten en intense emoties.

Leeuw 23-07/22-08

Aan het begin van het jaar voel je je wat langzaam. Het kan lijken alsof de tijd stilstaat, wat zich toont in je werk. Maak je geen zorgen.

Maagd 23-08/22-09

Januari zou een maand van de succesvolle carrière moeten zijn voor iedereen die geboren is onder het teken van de Maagd. Je doelen bereiken is heel makkelijk.

Weegschaal 23-09/22-10

Januari brengt veel interessante gebeurtenissen en zelfs mogelijkheden op je werk die je onmiddellijk met beide handen moet aangrijpen.

Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen kan een kalm begin van het jaar verwachten. De momenten die je het meeste waardeert, zijn de momenten dat je alleen bent, dus ga daar naar op zoek.

Boogschutter 23-11/21-12

Wees niet zo onderdanig. Dit geldt zowel voor je carrière als voor je liefdesleven. Wees niet bang om je mening te geven en jezelf te zijn. Anders zul je nooit krijgen wat je wilt.

Steenbok 22-12/20-01

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige genante situaties of problemen voorkomen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman is omgeven door nieuwe ontdekkingen en ervaringen vanaf het begin van het jaar. Als je single bent, zal januari je waarschijnlijk een nieuwe kennis brengen.

Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen rust en balans verwachten aan het begin van het jaar. Januari brengt je een stoot positieve energie die je het best kan inzetten op je werk.

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-
BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu



SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goeie afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**



NOOIT MEER EEN BRUISENDE ACTIE MISSEN?

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op **www.belgiebruist.be**

Uw droogkuis en was in goede handen!

- ONTVLEKKEN
- REINIGEN
- HANDSTRIJKEN

Droogkuis Pressing bestaat al sinds 1975 en die ervaring zetten wij dagelijks in voor uw kledij!

Nieuw te
Wuustwezel:
het droogkuispunt

Foto van Mierlo
Bredabaan 460
03-6697277

pressing

Bredabaan 162, Brasschaat
cleans@telenet.be | www.droogkuispressing.be

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **0477-841299** of mail naar **mkolkman@nederlandbruist.nl**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, waar u heerlijk kunt dineren in onze bourgondische Brasserie.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met een heerlijk 3-gangen diner en vele extra's.

Wij kijken uit naar uw komst!

SPECIAAL VOOR U!

**BELGIË
BRUIST**
Deal

**GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,-** PER PERSOON

**RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@
HOLLANDCASINO.NL**

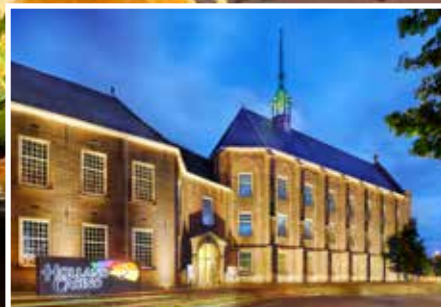
HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- 3-gangen diner Chefs Special
- Cadeautje van Holland Casino Breda
- gratis parkeren in de Chasséparking (neem uw parkeerkaart mee naar de receptie)

**HOLLAND
CASINO**

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl



*Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl*

TANDARTS NODIG?

Wij werken vanuit onze kleinschalige, persoonlijke, gerenoveerde tandartsenpraktijk aan de Kalmthoutsesteenweg 45 te Wuustwezel.

Onze visie heeft een directe, positieve en persoonlijke impact op uw mondzorg. Onze tandarts is al jaren werkzaam in de regio. Zij verstaat haar vak en luistert zeer goed naar de wensen van de patiënt. Of het nu gaat om controle, een nieuwe kroon, een wortelkanaalbehandeling of een pijnklacht, het is voor ons een groot streven om onze patiënten met een positief gevoel naar buiten te laten gaan. We beschikken over de meest moderne apparatuur en hanteren een korte wachttijd bij het plannen van afspraken.

Bel of mail ons gerust voor vragen of voor het maken van een afspraak!



**TANDARTSEN
PRAKTIJK
WUUSTWEZEL**

Kalmthoutsesteenweg 45, Wuustwezel | +32 3669 76 59
tpwuustwezel@gmail.com | www.tpwuustwezel.be



Bruist wenst
alle lezers
een
bruisend
nieuw jaar

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere Bed & Breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof

Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel

+ 32 (0) 479 339 356

keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

Schoonheids- instituut Hanaé



Gelaatsverzorging | Lichaamsverzorging
Epilatie | Pedicure | Manicure | Make-up

Hanaé biedt u een stralende verzorging voor gans uw lichaam met enkel professionele producten van biologische oorsprong.

De verzorgingen van Hanaé zijn toepasbaar op elk huidtype: van een normale droge huid tot een vette acne huid. Zelfs mensen met voor- en nazorg bij dermatologische, esthetisch-plastische ingrepen zullen een positief resultaat ervaren. Fijne lijntjes, rimpels, littekens alsook elasticiteitsverlies wordt bestreden/tegengewerkt. Het resultaat: de huid wordt steviger en gezonder.

Schoonheidsinstituut Hanaé

Wipstraat 31, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29

www.hanae.be | info@hanae.be

Als het leven
je laat struikelen,
maak er dan
een *salto* van



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



DE NACHT VAN PERMEKE **ZATERDAG 4 JANUARI**

Welkom op deze derde editie! Geniet van theater, performances, literatuur, massages, film en muziek in elk hoekje van de bib. Op zaterdag 4 januari 2020 is iedereen welkom voor de derde editie van De Nacht van Permeke.

Laat je charmeren door de muzikale pareltjes, literaire losbandigheid, schietkramen en speurtochten, kortfilms en kortverhaaltjes, heerlijke massages en inspirerende ontmoetingen tussen de boeken.

En blijf hangen voor de afterparty!

Wanneer: Zaterdag 4 januari om 20:00 uur
Waar: Bibliotheek Permeke, De Coninckplein 25-26, Antwerpen
Prijs: € 10,-
Kaartverkoop: www.permeke.org



FILM- EN VINYLBEURS **ZONDAG 22 JANUARI**

We verwelkomen alle film- en platenliefhebbers op de negende editie van onze beurs. Bij de verschillende standhouders op de filmbeurs kan je je laten onderdompelen in de wondere wereld van het witte doek met oude filmaffiches, attributen, foto's, gadgets, pellicule en zoveel meer. Maar ook de liefhebbers van vinyl komen aan hun trekken. Lp's, maxi's, singles en de daarbij horende platenhoezen... voor zowel verzamelaars als koopjesjagers is het aanbod groot.

Daarnaast kan je een kijkje nemen in de volledig heringerichte projectiekamer van onze voormalige cinemazaal. Ivo Segers van Cinemuzee neemt je graag mee en vertelt alles wat je wilt weten over filmprojectie vroeger en nu. Kinderen tot en met 12 jaar mogen gratis binnen.

Wanneer: Zondag 22 januari om 11:00 uur
Waar: De Roma, Turnhoutsebaan 286, Borgerhout
Prijs: € 4,-
Kaartverkoop: www.deroma.be



CREATIE FESTIVAL **ZONDAG 26 JANUARI**

Twee muziekorganisaties (van de buurt): Academie Wilrijk en House of Music, geven het antwoord op de vraag waar de jeugd van vandaag op muzikaal vlak mee bezig is, en zij tonen dit graag aan jullie op het Creatie Festival!...

Weet jij waar de jeugd vandaag de dag op muzikaal vlak mee bezig is?

Laat de magische wereld van de veelzijdige facetten van muziek voor je opengaan en kom mee genieten van al deze prachtige muziekcreaties!

Wanneer: Zondag 26 januari om 14.30 uur
Waar: Kern 18, Wilrijk
Prijs: € 11,-
Kaartverkoop: www.ccdekern.be

UITGELICHT

DE BABELBOOM **WOENSDAG 15 JANUARI**



Kom mee 'onder de boom' zitten en geniet van een stukje Afrika uit een ver verleden. Zanger en volbloed verteller en entertainer Eric Baranyanka neemt zijn publiek, jong en oud, mee naar ver vervalgen tijden. De Babelboom is een verzameling van eigen en Afrikaanse verhalen.

In het Afrika van vroeger werden beslissingen genomen, recht gesproken en verhalen verteld onder de 'Babelboom', waaronder de oudere generatie van het dorp een schuilplaats zocht voor de zon. In deze verhalen en mythes vertelden ze over hun waarden, het leven en de wereld om hen heen.

Onder diezelfde 'babelboom' speelt, zingt en vertelt Eric Baranyanka begeleid door keyboard, percussie en gitaar onder meer traditionele verhalen van de Anansi mythologie. Met deze theatervoorstelling houdt hij een kostbare Afrikaanse traditie in ere.

Wanneer: Woensdag 15 januari om 14:30 uur
Waar: Gravenhof, Louisalei 7, Hoboken
Prijs: € 6,-
Kaartverkoop via: www.gravenhof.org

Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 blikjes roze zalm of tonijn
- 3 bosuitjes
- 4 sneetjes witbrood
- 1 ei
- zout en peper
- 800 gr. aardappelpartjes
- 6 eetl. olijfolie
- sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

- 350 g kipfilet
- 125 g mozzarella
- 2 eetl. olijfolie
- 2 tenen knoflook
- peper
- 600 g pastasaus of een blik tomatenblokjes
- 1 theel. Italiaanse kruiden
- 1 theel. gedroogde oregano
- 300 g spaghetti
- 800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



ZOVEEL MEER DAN EEN T-SHIRT

Al meer dan 10 jaar is TheShirtfactory een begrip in de Noorderkempen en daarbuiten. Wij vinden een persoonlijke aanpak zeer belangrijk. Samen met u proberen we dan ook tot de beste oplossing te komen.

Laat uw naam of evenement opvallen

Uw naam op verschillende manieren naar voren laten komen, daar kunnen wij zeker voor zorgen. Wij verzorgen momenteel de herkenbaarheid voor verschillende scholen, bedrijven, verenigingen, festivals, maar ook voor particulieren en dat voor vele artikelen ook al vanaf één stuk!

Wilt u meer weten hoe wij u verder kunnen helpen? Kom vrijblijvend langs, maak een afspraak of bezoek eerst onze website. We helpen u graag verder!



Vaartstraat 58, Essen 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

al vanaf één stuk mogelijk



BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOEKEN • BALLONNEN
PLAKLETTERS & STICKERS • FESTIVALBANDJES • BUTTONS
CANVAS • FOTO OP HOUT OF ALLUMINIUM • DRUKWERK
RELATIEGESCHENKEN • TIJDELIJKE TATTOOS

Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Eigenaresse Els plaatst gelnagels volgens de laatste modetrends of juist heel subtiel en natuurlijk. Eén ding is zeker: bij Nagelstudio Elia loop je naar buiten met nagels waarmee je gezien wilt worden.

Nagels waarmee je gezien wilt worden



Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



In onze vestiging aan de Kalmthoutsesteenweg 257 in Essen-Wildert beschikt J&S Cleaning Group over één Softwash tunnel. Wij werken in deze wasstraat met microdoeken om uw wagen te reinigen, in plaats van met borstels. Met deze techniek garanderen we een krasvrije behandeling van uw auto en een beter wasresultaat.

Voor u de Softwash tunnel inrijdt, kiest u uit drie programma's welke behandeling u uw wagen wil laten ondergaan. Zo kan u de basic onderhoudsbeurt uitbreiden naar Basic+ met een extra wasbeurt voor de bodem van uw auto. Bij Nano VIP komt daar nog het aanbrengen van een beschermende waxlaag bij.



ALLEEN HET PROPERSTE IS HET BESTE

CARWASH ESSEN

Kalmthoutsesteenweg 257 B-2910 Essen (Wildert)
T +32 (0)3 677 24 01 | volg ons op Facebook

Maak kans op een:

waspas

t.w.v. € 100,-



CARWASH ESSEN

Kalmthoutsesteenweg 257 B-2910 Essen (Wildert)
T +32 (0)3 677 24 01 | volg ons op Facebook

c m r e i n i g e n e
s b i y v j g q e q x
o n o c o g e n c u t
f w n d r j s f m w a
t t a i e o p r x m w
w u f s n m d b k l v
a n r f p a w o h h i
s n v b v a n a e u f
h e q t n t s o s k y
q l a d a c m r e d r
f d l u k m s x q w x

nano	tunnel
bodemwas	softwash
microdoek	waspas
carwash	reinigen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

 **HONDA**



CR-V
HYBRID

GRATIS tankkaart!*

The hybrid
you can feel



Het afgebeelde model is de CR-V 2.0+MMD HYBRID Executive
in carrosseriekleur Platinum White Pearl.

 156 - 168 G/KM  6,9 - 7,4 L/100 KM (WLTP)
Gemeten op basis van de nieuwe gestandaardiseerde WLTP meetmethode.



GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

Milieu-informatie (KB 19/3/2004): www.honda.be

Ontdek onze saloncondities

*Tankkaart ter waarde van 100,00 EUR bij aankoop van een nieuwe Honda bij Vabis op vertoon van deze advertentie en geldig tot 31/01/2019
/1 tankkaart per voertuig.



HONDA VABIS

BRASSCHAATSTEENWEG 306 • KALMTHOUT • TEL: 03 666 30 60

**EXCLUSIEF
VERDELER
ANTWERPEN
NOORD**